



## Rustikt Chiabrød, ca. 500 g

Varenr.: 10000103

### Produktdata:

Rustikt Chiabrød, ca. 500 g  
Forbagt

### Bagevejledning:

Optø i plastpose i minimum 3 timer inden afbagning.  
Bages ca. 10 min ved 180°C.

### Allergener:

Indeholder:Hvede  
Kan indeholde spor af:Sesamfrø



### Ingredienser:

HVEDEMEL (EU), vand, solsikkekerner, hørfrø, RUGMEL, 3 % chiafrø (Salvia hispanica), BYGMALTEKSTRAKT, vegetabilsk olie (segregeret palmeolie, raps), salt tilsat jod, BYGMALTMEL, HVEDEGLUTEN, tørgær, kakao, vegetabilsk emulgator (E 472e), stabilisator (E 412), melbehandlingsmiddel (E 300). Drys: Chiafrø, hørfrø og solsikkekerner.

### Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	1195kj/284kcal
Fedt:	8,2 g.
- heraf mættede fedtsyrer:	1,8 g.
Kulhydrat:	40 g.
- heraf sukkerarter:	2,3 g.
Kostfibre:	5,2 g.
Protein:	10 g.
Salt:	1,2 g.

