

# Bagergårdens Økologisk Rugbrød Solsikke, ca. 27 sk., 1450 g

Varenummer: 10021000



28 skiver - Servér en blød og saftig skive af Bagergårdens Økologiske Solsikkerugbrød. Vi har bagt det på surdej, rug- og hvedemel, og tilsat solsikke- (EU) og rugkerner for et smagfuldt og kerneholdigt rugbrød

## Bagevejledning:

### Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg**

### Ingredienser:

Ingredienser: Vand, surdej\* 21 % (**Rugmel\*** 13 %, vand, surdejskultur), **rugkerner\*** 18 %, **rugsigtemel\*** 9%, solsikkekerner\* 7 %, **hvedemel\*** 5 %, hørfrø\* 5 %, **rugmel** 3%, **bygmalttekstrakt\***, **fuldkornshvedemel\*** 1 %, **rugmel\*** 1 %, salt tilsat jod 1%, æblefibre\*, fermenteret **hvedestivelse\***, gær, melbehandlingsmidler (E300). Drys: Solsikkekerner\*. \*Økologisk.



## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	1005 kJ/239 kcal
Fedt:	6,6 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,7 g
Kulhydrat:	34 g
- heraf sukkerarter:	2,3 g
Kostfibre:	8,4 g
Protein:	7,2 g
Salt:	0,95 g

## Detaljer



Stk. pr. kolli:  
1



Vægt:  
1450 gram



Nettovægt pr. kolli:  
1450 gram



Holdbarhed:  
9 dage