



Græskarrugbrød, ca. 950 g

Varenr.: 10197015

Produktdata:

Græskarrugbrød, ca. 950 g
Forbagt

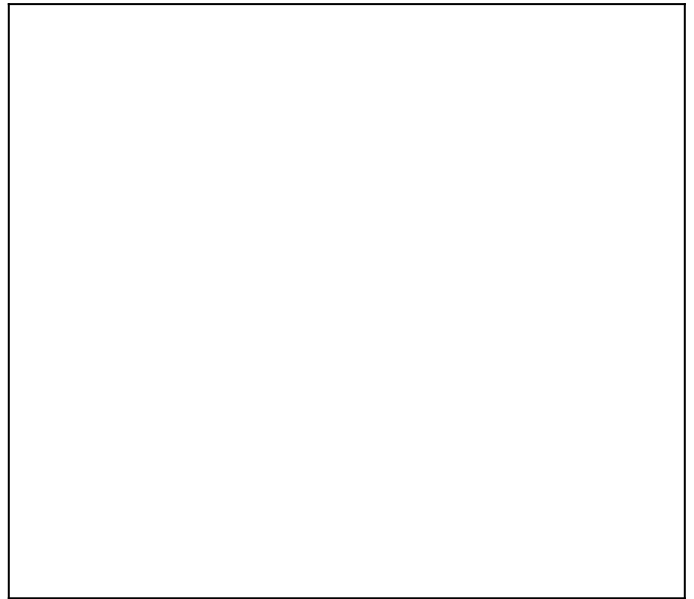
Varenummer: 10197015 Anret et lækkert måltid med Græskarrugbrød, bagt på halvsigtet rugmel, surdej samt hvedemel. Vi har tilsat knasende græskar-, solsikke- og rugkerner samt bygmalt og drysset med græskarkerner.

Bagevejledning:

Optø i plastpose i minimum 3 timer ved stuetemperatur inden afbagning Optøet: Bages ca. 15 - 18 minutter ved 180°C. Direkte fra frost: Anbefales ikke.

Allergener:

Indeholder:Rug
Kan indeholde spor af:Mælk, Soja



Ingredienser:

Vand, surdej (RUGMEL*(EU), vand, surdejskultur), RUGKERNER*, RUGMEL*, halvsigtet RUGMEL, HVEDEMEL, solsikkekerner, 3% græskarkerner, RUGFIBRE, salt tilsat jod, BYGMALTEKSTRAKT, gær. Drys: Hakkede græskarkerner. *:Fuldkorn.

Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	978kj/233k cal
Fedt:	4.9 g.
- heraf mættede fedtsyrer:	0.9 g.
Kulhydrat:	36 g.
- heraf sukkerarter:	2 g.
Kostfibre:	7.6 g.
Protein:	7.4 g.
Salt:	1.2 g.

Detaljer

Optøningstid:	240 min.
Optøningstemperatur:	Stuetemperatur
Stk. pr. kolli:	8
Nettovægt pr. kolli:	7600 gram.
Bagetid:	15-18 min.
Bagetemperatur:	180
Vægt:	ca.950 gram.
Antal pr. palle	7
Holdbarhed	365 dage

