

# Rustikke Grødstykker Mix, ca. 85 g

Varenummer: 10000308



Med en mixkasse af Rustikke Grødstykker er der noget for enhver smag. Mixkassen består af tre forskellige lækre varianter: Rustikke Grødstykker Mysli, Rustikke Grødstykker Rug og Rustikke Grødstykker Havre. Fælles for dem alle er, at de er baseret på grød, der giver en dejlig saftig krumme.

## Bagevejledning:

Bagevejledning: Optø i minimum 1 time ved stuetemperatur inden afbagning. Bagetid: Optøet: Bages ca. 5 minutter ved 180 °C i en forvarmet ovn. Direkte fra frost: Anbefales ikke.

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, byg og rug** Kan indeholde spor af **sesamfrø**

## Ingredienser:

Müslistykke med 49% grød

Ingredienser: vand, **Hvedemel, fuldkornshvedemel, havregryn** 10% , **hvedekerner** 6%, hørfrø 5%, **hvedegluten**, rapsolie, solsikkekerner 3%, **bygflager** 3%, salt tilsat jod, tørret surdej (**hvedemel**, surdejskultur), tørgær, stabilisator (E415), **rugmel**, melbehandlingsmidler (enzymmer (**hvede**), E300).  
Drys: Solsikkekerner, hørfrø og **bygflager**. Kan indeholde spor af sesamfrø.

Rugstykke med 47% grød

Ingredienser: vand, **Hvedemel, rugmel** 12%, **havregryn**, surdej (**rugmel** 4%, vand), **rugkerner** 6%, **hvedegluten**, chiafrø, rapsolie, **bygmaltekstrakt**, salt tilsat jod, tørgær, stabilisator (E415), melbehandlingsmidler (E300, enzymmer (**hvede**)). Drys: **rugmel**. Kan indeholde spor af sesamfrø.

Havrestykke med 49% grød

Ingredienser: vand, **Hvedemel, havregryn** 13%, hirseflager, **durumhvedemel, fuldkornshvedemel, hvedegluten**, solsikkekerner, rapsolie, salt tilsat jod, tørret surdej (**hvedemel**, surdejskultur), tørgær, stabilisator (E415), **rugmel**, melbehandlingsmidler (enzymmer (**hvede**), E300). Drys: **havregryn**. Kan indeholde spor af sesamfrø.



## Detaljer



Stk. pr. kolli:  
45



Opbevaring  
-18°, må ikke nedfryses  
efter optøning



Vægt:  
85 gram



Nettovægt pr. kolli:  
3825 gram



Optøningstemperatur:  
Stuetemperatur



Optøningstid:  
60 min.



Bagetemperatur:  
180 °C



Bagetid:  
5 min.



Antal pr. palle:  
40



Holdbarhed:  
365 dage

**Næringsindhold pr. 100 g**

Müslistykke med 49% grød

Energi:	1167 kJ/278 kcal
Fedt:	8 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,8 g
Kulhydrat:	37 g
- heraf sukkerarter:	1,1 g
Kostfibre:	5,6 g
Protein:	11 g
Salt:	1,5 g

Rugstykke med 47% grød

Energi:	1083 kJ/257 kcal
Fedt:	5,3 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,6 g
Kulhydrat:	39 g
- heraf sukkerarter:	2,1 g
Kostfibre:	6,3 g
Protein:	10 g
Salt:	1,5 g

Havrestykke med 49% grød

Energi:	1134 kJ/269 kcal
Fedt:	6,3 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,7 g
Kulhydrat:	40 g
- heraf sukkerarter:	1,1 g
Kostfibre:	3,6 g
Protein:	11 g
Salt:	1,4 g