

# Græskarbolle, ca. 88 g

Varenummer: 18891000



Servér den velsmagende Græskarbolle, der er et rustikt morgenstykke bagt på hvedemel og drysset med knasende græskarkerner. Lys, sprød og lækker.

## Bagevejledning:

Bagevejledning: Læg de frosne rundstykker på en bageplade. Varm ovnen op til 230°C og bag rundstykkerne med damp. Den præcise bagetemperatur og bagetid afhænger af den pågældende ovntype. Bagetemperatur i industri-/etageovn: 210°C; Bagetemperatur i varmluftovn: 180°C. Bagetid: ca. 12-15 min.

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg** Kan indeholde spor af **sesamfrø, æg, mælk og soja**

## Ingredienser:

Ingredienser: **Hvedemel**, 15% græskarkerner, vand, surdej (vand, **hvedemel, rugmel**), gær, surmalt af **byg**, salt, **hvedegluten, rugmaltemel**, ristet **hvedemaltmel, bygmaltekstrakt, hvedemaltmel**, dextrose, emulgator (E471), **hvedeklid**, fortykningsmiddel (E412), melbehandlingsmiddel (E300).  
Dry: græskarkerner. Kan indeholde spor af **mælk, æg, sesamfrø** og **soja**.

## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	1297 kJ/308 kcal
Fedt:	7,8 g
- heraf mættede fedtsyrer:	1,6 g
Kulhydrat:	45 g
- heraf sukkerarter:	1,2 g
Kostfibre:	0 g
Protein:	13 g
Salt:	1,4 g

## Detaljer



Stk. pr. kolli:  
100



Opbevaring  
-18°, må ikke nedfryses  
efter optøning



Vægt:  
88 gram



Nettovægt pr. kolli:  
8800 gram



Bagetemperatur:  
180 °C



Bagetid:  
12-15 min.



Antal pr. palle:  
24



Holdbarhed:  
365 dage