

# Øko Rugbrød 17 skiver, 600 g

Varenummer: 10154000



Øko Fuldkornsrugbrød 17 skiver, 600 g - Økologisk fuldkornsrugbrød Et mørkt og rustikt, økologisk fuldkornsrugbrød med et godt bid. Vores bagere har bagt det med Kohbergs surdej, dansk økologisk rug og masser af velsmagende, økologiske hørfrø (ikke EU).

## Bagevejledning:

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg**

## Ingredienser:

Ingredienser: Vand, **Rugkerner\*** 20 %, surdej 11 % (**rugmel\*** 7 %, vand, surdejskultur), hørfrø\* 10 %, **rugsigtemel\*** 9 %, **hvedemel\***, **rugmel\*** 5 %, **bygmaltekstrakt\***, knækkede **rugkerner\*** 1 %, salt tilsat jod, gær, melbehandlingsmidler (E300). Drys: Knækkede **rugkerner**. \*Økologisk.



## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	904 kJ/215 kcal
Fedt:	4,8 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,5 g
Kulhydrat:	32 g
- heraf sukkerarter:	2 g
Kostfibre:	8,4 g
Protein:	6,5 g
Salt:	1,1 g

## Detaljer



Stk. pr. kolli:  
1



Vægt:  
600 gram



Nettovægt pr. kolli:  
600 gram



Holdbarhed:  
7 dage