

# Økologisk Fuldkornsrugbrød, ca. 950 g

Varenummer: 10000364



For at give en lækker og velsmagende oplevelse til frokostbordet har vi bagt Økologisk Fuldkornsrugbrød. Brødet er bagt på økologisk rug, rugkerner, hørfrø, solsikkekerner, havre- og hvede ager. For et ekstra pift har vi drysset toppen med rugdrys.

## Bagevejledning:

Optøs i plastpose i minimum 3 timer ved stuetemperatur inden afbagning. Tag ud af plastpose inden afbagning. Optøet: Bages ca. 15 - 18 minutter ved 180 °C. Direkte fra frost: Anbefales ikke.

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg**

## Ingredienser:

Ingredienser: vand, **Rugkerner\*** 22%, surdej (**rugmel\*** 7%, vand, surdejskultur), hørfrø\*, **rugsigtemel\***, **hvedemel\***, **rugmel\*** 5%, **bygmaltekstrakt\***, salt tilsat jod, gær, melbehandlingsmidler (E 300). Drys: **rugkerner\***. \*: Økologisk



## Detaljer

- Stk. pr. kolli: 8
- Opbevaring: -18°, må ikke nedfryses efter optøning
- Vægt: 950 gram
- Nettovægt pr. kolli: 7600 gram
- Optøningstemperatur: Stuetemperatur
- Optøningstid: 180 min.
- Bagetemperatur: 180 °C
- Bagetid: 15 - 18 min.
- Antal pr. palle: 56
- Holdbarhed: 365 dage

## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	932 kJ/222 kcal
Fedt:	5,1 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,5 g
Kulhydrat:	33 g
- heraf sukkerarter:	2 g
Kostfibre:	8,6 g
Protein:	6,7 g
Salt:	1,1 g