

# Økologisk Mini Softkernerugbrød, ca. 500 g

Varenummer: 18144000



Har du brug for et mindre rugbrød, når du skal forkæle dine gæsters smagsløg? Så har vi skabt Økologisk Mini Softkernerugbrød til netop den lejlighed. Brødet er bagt på surdej, rug- og hvedemel og tilsat velsmagende hørfrø, rug- og solsikkekerner. Mørkt, groft og karakteristisk.

## Bagevejledning:

Optø i minimum 5 timer ved stuetemperatur inden afbagning. Optøet: Bages ca. 15 minutter ved 180 °C. Direkte fra frost: Anbefales ikke.

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg** Kan indeholde spor af **sesamfrø**

## Ingredienser:

Ingredienser: Surdej (**Rugmel\***, vand, surdejskultur), **rugsigtemel\***, vand, 14% **rugkerner\***, **hvedemel\***, 4% solsikkekerner\*, 2% hørfrø\*, æblefibre\*, **rugmel\***, salt tilsat jod, **bygmaltekstrakt\***, tørgær, melbehandlingsmidler (E300). Drys: Hørfrø\*. \*: Økologisk. Kan indeholde spor af **sesam**.



## Detaljer

- Stk. pr. kolli: 16
- Opbevaring: -18°, må ikke nedfryses efter optøning
- Vægt: 500 gram
- Nettovægt pr. kolli: 8000 gram
- Optøningstemperatur: Stuetemperatur
- Optøningstid: 300 min.
- Bagetemperatur: 180 °C
- Bagetid: 15 min.
- Antal pr. palle: 56
- Holdbarhed: 365 dage

## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	986 kJ/234 kcal
Fedt:	4 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,5 g
Kulhydrat:	39 g
- heraf sukkerarter:	2,8 g
Kostfibre:	8 g
Protein:	6,5 g
Salt:	1,1 g