

# Græskarrugbrød i bagepose, 20 sk., ca. 900 g

Varenummer: 18983000



Varenummer.: 18983000 Med det grove skiveskårne Græskarrugbrød i bagepose kan du servere friskbagt brød, lige når det passer dig. Vi har bagt det på surdej, rug- og hvedemel og tilsat knasende solsikkeog græskarkerner. Med et drys af hakkede græskarkerner får du et smagfuldt blødt og samtidig groft rugbrød.

## Bagevejledning:

Optø i plastpose i ca. 5 timer ved stuetemperatur og bages i emballagen ved 100°C i 35-40 min. Håndteres forsigtigt, da den frosne emballage er skrøbelig.

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg** Kan indeholde spor af **sesamfrø**

## Ingredienser:

Ingredienser: vand, surdej; (**Rugmel\***, vand, surdejskultur), **rugkerner\***, **rugsigtemel**, **rugmel\***, **hvedemel**, solsikkekerner, græskarkerner 4 %, salt tilsat jod, **bygmaltekstrakt**, tørgær, melbehandlingsmiddel (E 300). Drys: hakkede græskarkerner. Kan indeholde spor af **sesam**. \*: Fuldkorn.



## Detaljer

- Stk. pr. kolli: 9
- Opbevaring: -18°, må ikke nedfryses efter optøning
- Vægt: 900 gram
- Nettovægt pr. kolli: 8100 gram
- Optøningstemperatur: Stuetemperatur
- Optøningstid: 300 min.
- Bagetemperatur: 100 °C
- Bagetid: 35-40 min.
- Antal pr. palle: 56
- Holdbarhed: 365 dage

## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	995 kJ/237 kcal
Fedt:	5,4 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,7 g
Kulhydrat:	36 g
- heraf sukkerarter:	2 g
Kostfibre:	7 g
Protein:	7,5 g
Salt:	1,2 g