

# Fuldkornsrugbrød 9 skiver, 500 g

Varenummer: 10000731



10 sk, 500 g - Vi har bagt et dejligt fuldkornsrugbrød på surdej, rugkerner, rug- og hvedemel. Et lækkert rugbrød, der både er fuldkorns- og nøglehulsmærket, samt vegansk.

## Bagevejledning:

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg**

## Ingredienser:

Ingredienser: Surdej 29 % (vand, **Rugmel\*** 13 %), vand, **rugkerner\*** 21 %, **rugmel\*** 20 %, **hvedemel**, salt tilsat jod, **rugfibre**, tørret surdej (**rugmel\***, surdejskultur), **bygmaltekstrakt**, gær, eddike. \* Fuldkorn



## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	814 kJ/194 kcal
Fedt:	0,8 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,2 g
Kulhydrat:	36 g
- heraf sukkerarter:	1,9 g
Kostfibre:	8,3 g
Protein:	5,7 g
Salt:	1 g

## Detaljer



Stk. pr. kolli:  
1



Vægt:  
500 gram



Nettovægt pr. kolli:  
500 gram



Holdbarhed:  
7 dage