

Fuldkornsrugbrød 10 skiver, 500 g

Varenummer: 10000731



10 sk, 500 g - Vi har bagt et dejligt fuldkornsrugbrød på surdej, rugkerner, rug- og hvedemel. Et lækkert rugbrød, der både er fuldkorns- og nøglehulsmærket, samt vegansk.

Bagevejledning:

Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg** Kan indeholde spor af **sesamfrø**

Ingredienser:

Ingredienser: Surdej 29 % (vand, **Rugmel*** 13 %, surdejskultur), vand, **rugkerner*** 21 %, **rugmel*** 20 %, **hvedemel**, salt tilsat jod, **rugfibre, bygmaltekstrakt**, gær, eddike. * Fuldkorn. Kan indeholde spor af **sesamfrø**.



Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	806 kJ/191 kcal
Fedt:	0,8 g
- heraf mættede fedtsyrer:	0,2 g
Kulhydrat:	36 g
- heraf sukkerarter:	1,9 g
Kostfibre:	8,4 g
Protein:	5,7 g
Salt:	1 g

Detaljer



Stk. pr. kolli:
1



Vægt:
500 gram



Nettovægt pr. kolli:
500 gram



Holdbarhed:
7 dage