

# Bagergårdens Rugbrød Kernerigt, 26 sk., 1200 g

Varenummer: 10000977



26 skiver, 1200 g - Bagergårdens Kernerigt er blandt vores bageres favoritter - et smukt, mørkt rugbrød bagt med masser af synlige kerner (39%) såsom rug, solsikke og græskarkerner.

## Bagevejledning:

## Allergener:

Indeholder **hvede, glutenholdigt korn, rug og byg**

## Ingredienser:

Ingredienser: Vand, **Rugkerner\*** 18%, solsikkekerner 15%, surdej 13% (vand, **rugmel\*** 6%, surdejskultur), **rugmel\*** 9%, græskarkerner 7%, **hvedegluten, bygmaltekstrakt**, salt tilsat jod, **rugfibre, bygmaltmel\***, fermenteret **hvedemel**, gær. Drys: Hakkede græskarkerner. \*Fuldkorn.



## Næringsindhold pr. 100 g

Energi:	1083 kJ/259 kcal
Fedt:	11 g
- heraf mættede fedtsyrer:	1,4 g
Kulhydrat:	24 g
- heraf sukkerarter:	2,1 g
Kostfibre:	7 g
Protein:	11 g
Salt:	1,3 g

## Detaljer



Stk. pr. kolti:  
1



Vægt:  
1200 gram



Nettovægt pr. kolti:  
1200 gram



Holdbarhed:  
7 dage